

PATRIMÔNIO



A REVISTA DIGITAL
DO CONDOMÍNIO
EDIFÍCIO PATRIMÔNIO

ANO 2 | N.12 | NOV/ DEZ 25

A COP30 E A SUA EMPRESA



MANUTENÇÃO 2025



Entrevista com
DR^a. MARIA TERESA
E MAIS...





Deslize a tela, conteúdo abaixo.



Início do texto / seção - canto superior direito.



Fim do texto - canto inferior esquerdo.



Fim da seção - barra inferior na cor da seção.



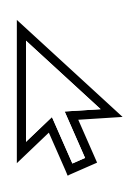
Botões do sumário. Toque na faixa colorida para acessar diretamente o conteúdo de cada seção.



Botão. Toque para voltar ao índice.

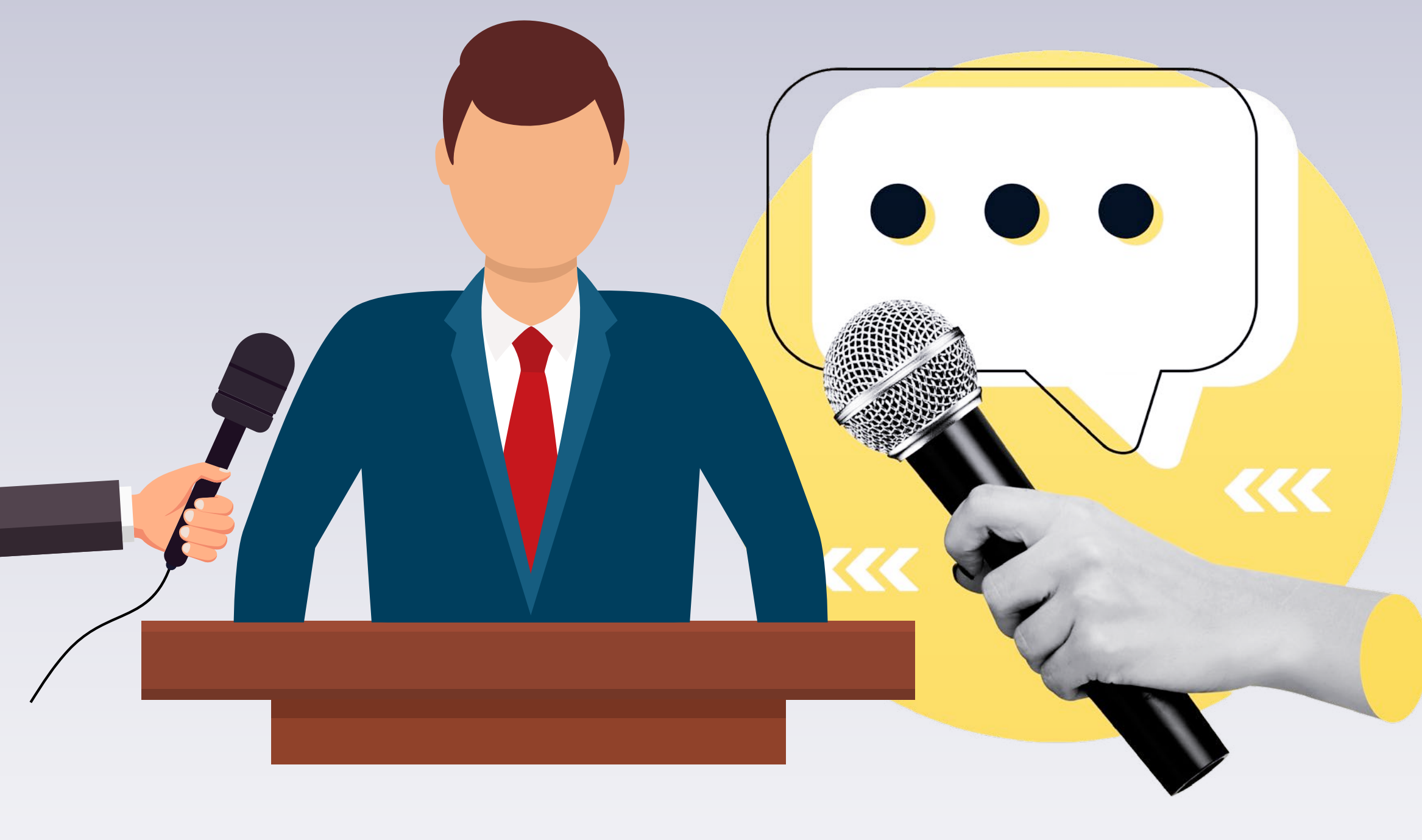


Botão / Link. Toque para acessar o site / email.



Botão / Link. Acesse a fonte da informação.

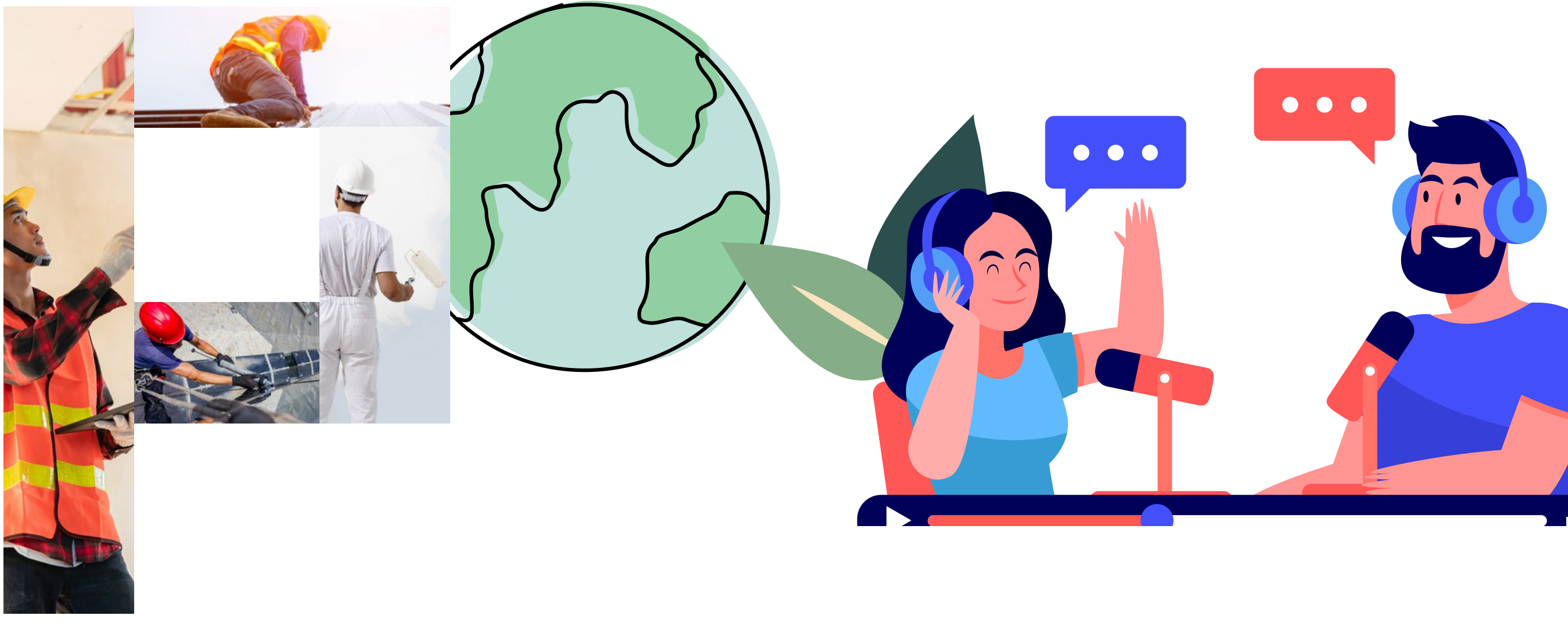




Srs. Condôminos,

Encerramos mais um ano de convivência e trabalho no nosso condomínio e expressamos aqui nossos votos de um 2026 repleto de bons negócios para todos. Este é também um momento de agradecer: **às equipes que garantem o funcionamento diário do prédio, às empresas e profissionais que mantêm conosco parcerias tão importantes, à equipe editorial desta revista que, com compromisso e competência, transforma informação em proximidade e integração entre os condôminos.**

Ao longo de 2025, abordamos matérias relevantes do mundo corporativo como tendências de mercado, boas práticas de gestão e histórias que refletem a vida profissional pulsando nos nossos andares. Também destacamos as benfeitorias realizadas no prédio, sempre voltadas a melhorar a rotina, ampliar a segurança, modernizar os serviços e qualificar a convivência diária. Cada pequeno ajuste nasceu de uma construção coletiva que visa o bem-estar de todos e reforça o valor do cuidado compartilhado.



Nesta edição, aproveitamos para falar sobre a COP30, realizada em Belém, no mês de novembro. Não para repetir o que já foi noticiado, mas para lembrar que as discussões climáticas não pertencem apenas aos fóruns mundiais. Elas começam aqui, na rotina de cada empresa e de cada profissional. A consciência ambiental passa por atitudes simples, como o uso responsável de energia, medidas de segurança e processos de governança que refletem respeito ao espaço comum. Nosso condomínio tem acompanhado essas diretrizes e adotado medidas que asseguram o cumprimento das melhores práticas. Que saibamos seguir nesse caminho, com propósito, colaboração e visão de futuro!

A nossa confraternização

No último dia 19 de dezembro de 2025, realizamos a habitual confraternização dos funcionários, um momento especial de reconhecimento e celebração. A ocasião reforçou o espírito de união e o comprometimento de todos que, diariamente, dedicam seu trabalho ao bom funcionamento do Condomínio Edifício Patrimônio. Mais do que celebrar o encerramento de mais um ano, o encontro evidenciou o prazer e o orgulho em atender este condomínio, pautados pelo respeito e pela responsabilidade. Seguimos motivados a continuar oferecendo um serviço de qualidade, com profissionalismo e dedicação, certos de que o trabalho em equipe é a base para resultados cada vez melhores.



Equipe do Edifício Patrimônio

Luigi Martino





Sumário

Toque sobre o item



1 BENFEITORIAS

2 BOLETINS E ROTINAS

3 ESPAÇO DOS CONDÔMINOS

4 MUNDO CORPORATIVO

5 FAÇA A SUA PARTE

6 AVENIDA PAULISTA





MANUTENÇÃO 2025

Aproveitamos esta edição de final de ano para relembrar as bem-feitorias realizadas no edifício durante o ano de 2025:



Revisão e reposição da vedação da caixilharia e das janelas da fachada



Pintura das paredes laterais e do pergolado das rampas de acesso à garagem



Instalação de portão ultrarrápido (Smart Gate) na saída do estacionamento



Lavagem das janelas



Melhorias na sinalização viária e na iluminação local



Reforma da copa para uso dos colaboradores do Condomínio e das empresas aqui sediadas

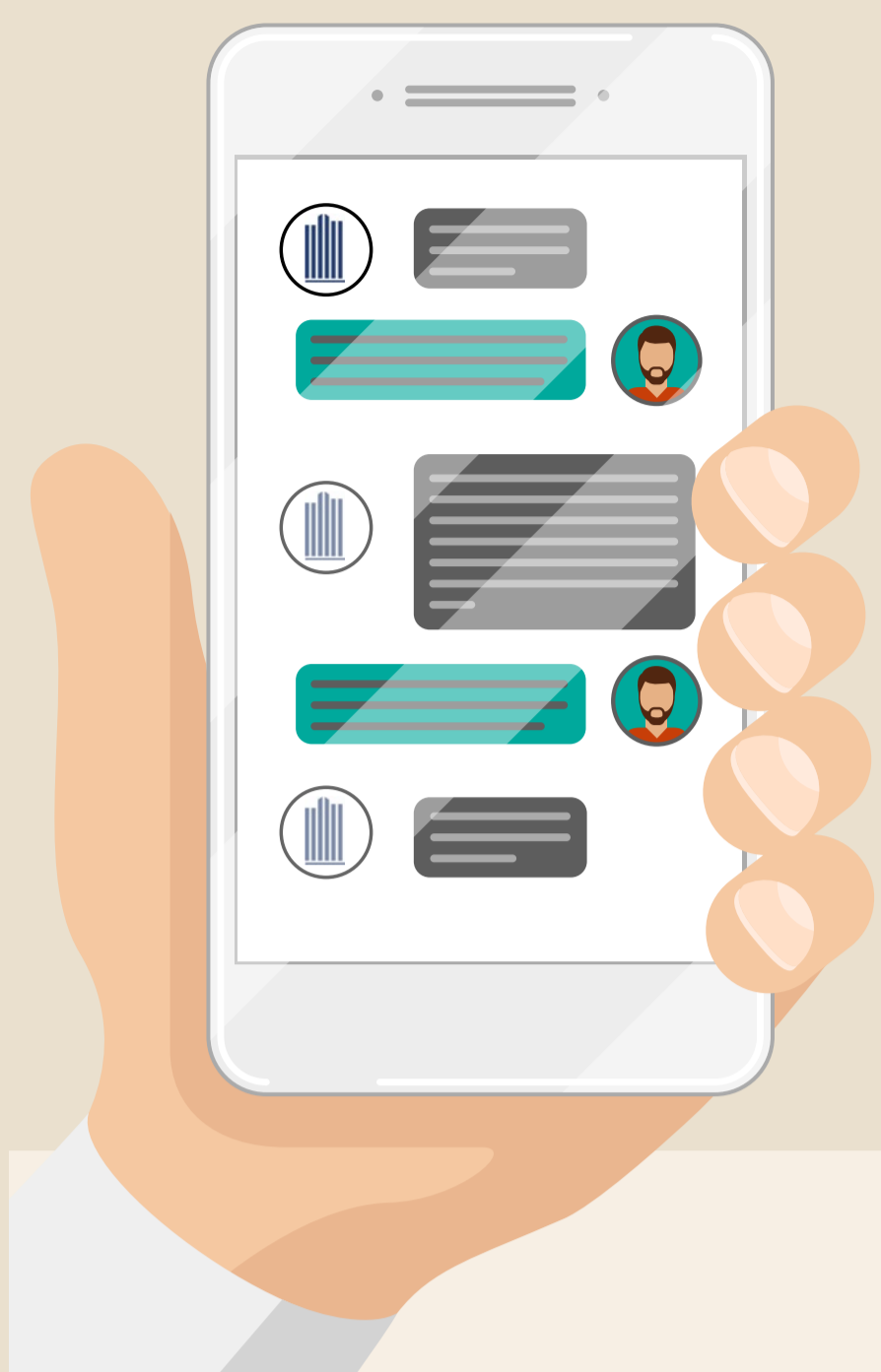


Pintura das escadarias de emergência





2



NOSSO NÚMERO DE WHATSAPP VAI MUDAR!

11 3264-4636

A partir de **1º de janeiro** de 2026, nossa administração interna passará a contar com uma nova ferramenta de atendimento e comunicação, **reduzindo custos** e otimizando o fluxo de informações, além de **melhorar o tempo de resposta** aos nossos condôminos, visitantes e prestadores de serviços.

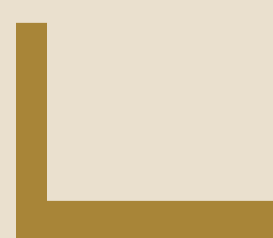
Este número você já conhece — é a nossa linha telefônica principal. Agora, basta **adicioná-lo também à sua lista de contatos no WhatsApp**.



Contamos com sua atenção e colaboração!

email: admpatrimonio@edificiopatrimonio.com.br

WhatsApp: **11 3264-4636**

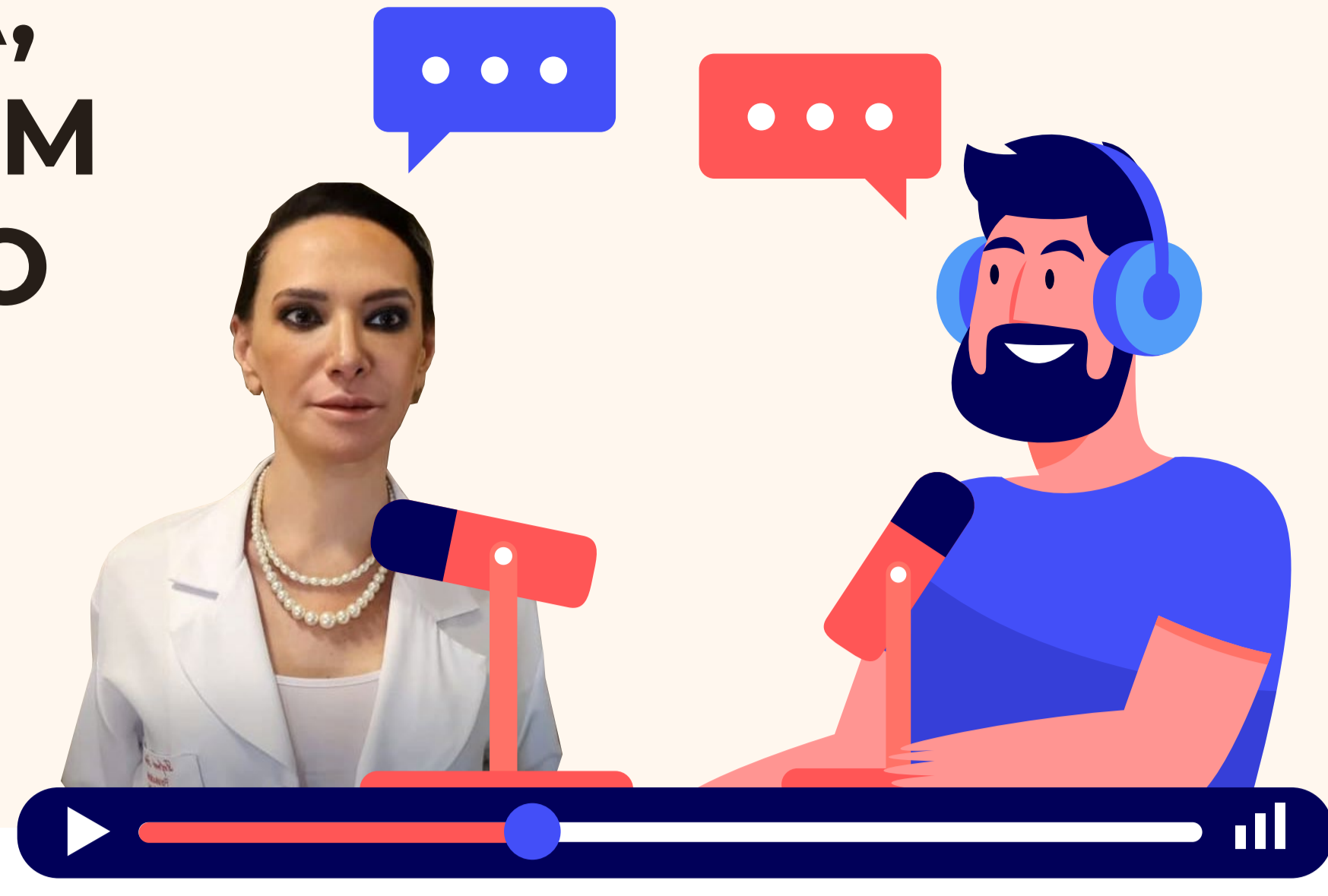


**VOLTAR
AO ÍNDICE**



ENTREVISTA:

VOZ, FALA, LINGUAGEM E AUDIÇÃO



Nesta edição, convidamos a fonoaudióloga, Dra. Maria Teresa R. Lofredo-Bonato, para nos contar um pouco sobre sua rotina de trabalho, sua convivência no Edifício Patrimônio e curiosidades da sua profissão.

Revista Patrimônio: Para quem não conhece bem a Fonoaudiologia, como você explicaria o impacto desta área da saúde na vida das pessoas?

M.T - A Fonoaudiologia é a área da saúde que cuida da comunicação humana e de funções essenciais para o dia a dia. Atuamos na voz, na fala, na linguagem e na audição, além de em funções como mastigação, deglutição, sucção e respiração. Na prática, isso significa promover mais autonomia, conforto e qualidade de vida —seja na infância, na vida adulta ou na terceira idade.

Revista Patrimônio: No seu dia a dia, como fonoaudióloga, existe algum um hábito, abordagem ou cuidado especial que você considera muito seu e a define como profissional?

M.T - Sim. Eu me defino pela atualização constante e pela atenção individualizada em cada atendimento. Procuo entender a necessidade real de cada paciente e, quando preciso, manter uma comunicação próxima com a família e com a equipe multiprofissional, para que o cuidado seja alinhado e efetivo.

Revista Patrimônio: Por que você escolheu ter seu consultório no Edifício Patrimônio? O que mais te agrada no prédio e na convivência com as pessoas daqui?

M.T - Estou no Edifício Patrimônio desde 1982. Escolhi o prédio pela localização privilegiada e pela facilidade de acesso, fatores que fazem diferença para pacientes e familiares. No início, aluguei uma sala pequena; hoje sou proprietária de um conjunto maior. Ao longo desse período, acompanhei melhorias importantes no edifício, que se tornou ainda mais organizado, acolhedor e funcional.

Revista Patrimônio: Você tem alguma curiosidade, história ou momento da sua rotina que gostaria de compartilhar com seus colegas e vizinhos?

M.T - Um ponto que sempre me chama a atenção — e que muitos pacientes comentam — é como a recepção e a portaria contribuem para o clima do atendimento. A cordialidade e a organização na entrada ajudam a reduzir a ansiedade de quem chega, especialmente em consultas mais delicadas. Além disso, o controle de acesso e a identificação na portaria trazem tranquilidade para todos, inclusive para quem está vindo ao consultório pela primeira vez.



Dra. Maria Teresa R. Lofredo-Bonato é formada pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, com vasta experiência clínica e hospitalar nas áreas de Reabilitação pós-covid, Motricidade orofacial, Fonoestética, Coach vocal, dentre outras.

<https://www.lofredobonato.com.br/>

Aproveitamos a oportunidade para **agradecer a participação dos condôminos** que gentilmente nos cederam boas entrevistas no ano de 2025, enriquecendo a nossa interação, bem como o conteúdo da Revista Patrimônio.

Dr. Eduardo Kian, da Kian Odontologia; **Srs. Rodrigo Martins** e **Renata Veronezi**, da SJR Brasil; Dra. Karla Gouveia e **Dr. Júlio Giusti**, do Centro Cardiovascular Paulista; **Sr. Jaime Brenner**, da Ex Libris; a dentista, **Dra. Maria Beatriz Abraão** e a fonoaudióloga, **Dra. Maria Teresa R. Lofredo-Bonetto**.

A vocês, nosso muito obrigado!
Contamos com a participação de todos os condôminos em nossas próximas edições!





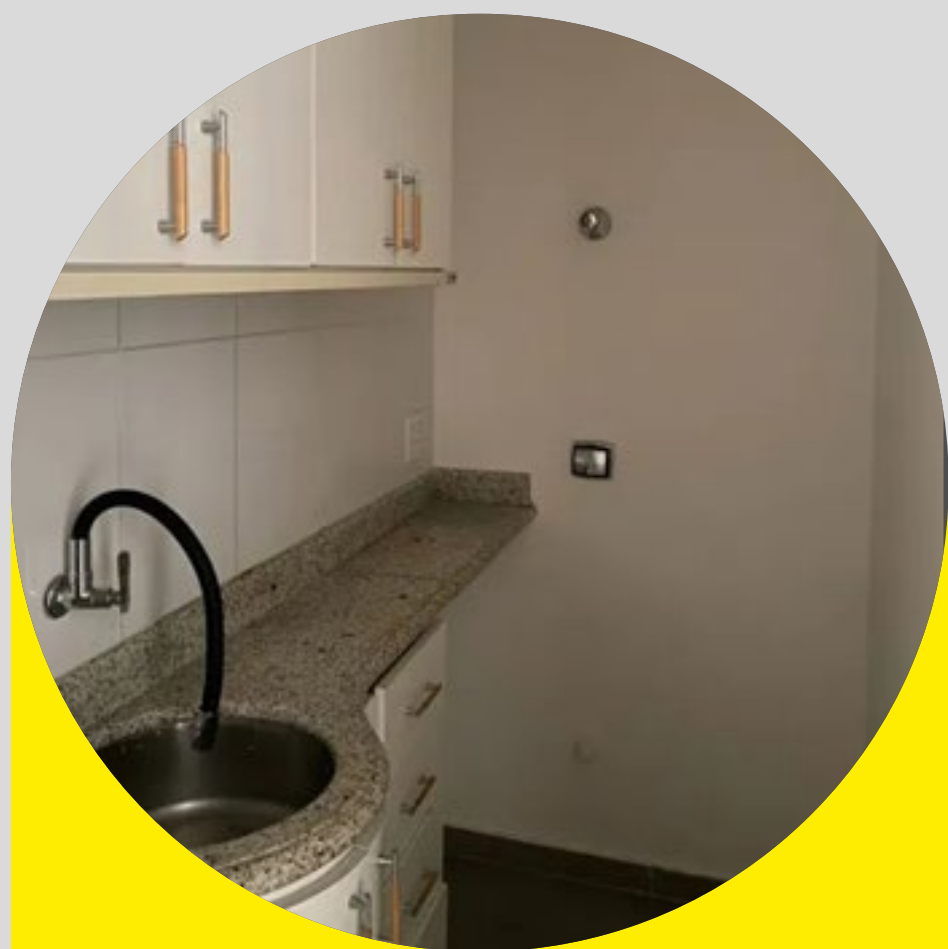
ALUGUEL CJ 1102 e 1103

**Área útil: 44m²
2 ambientes
2 banheiros
1 vaga - garagem**



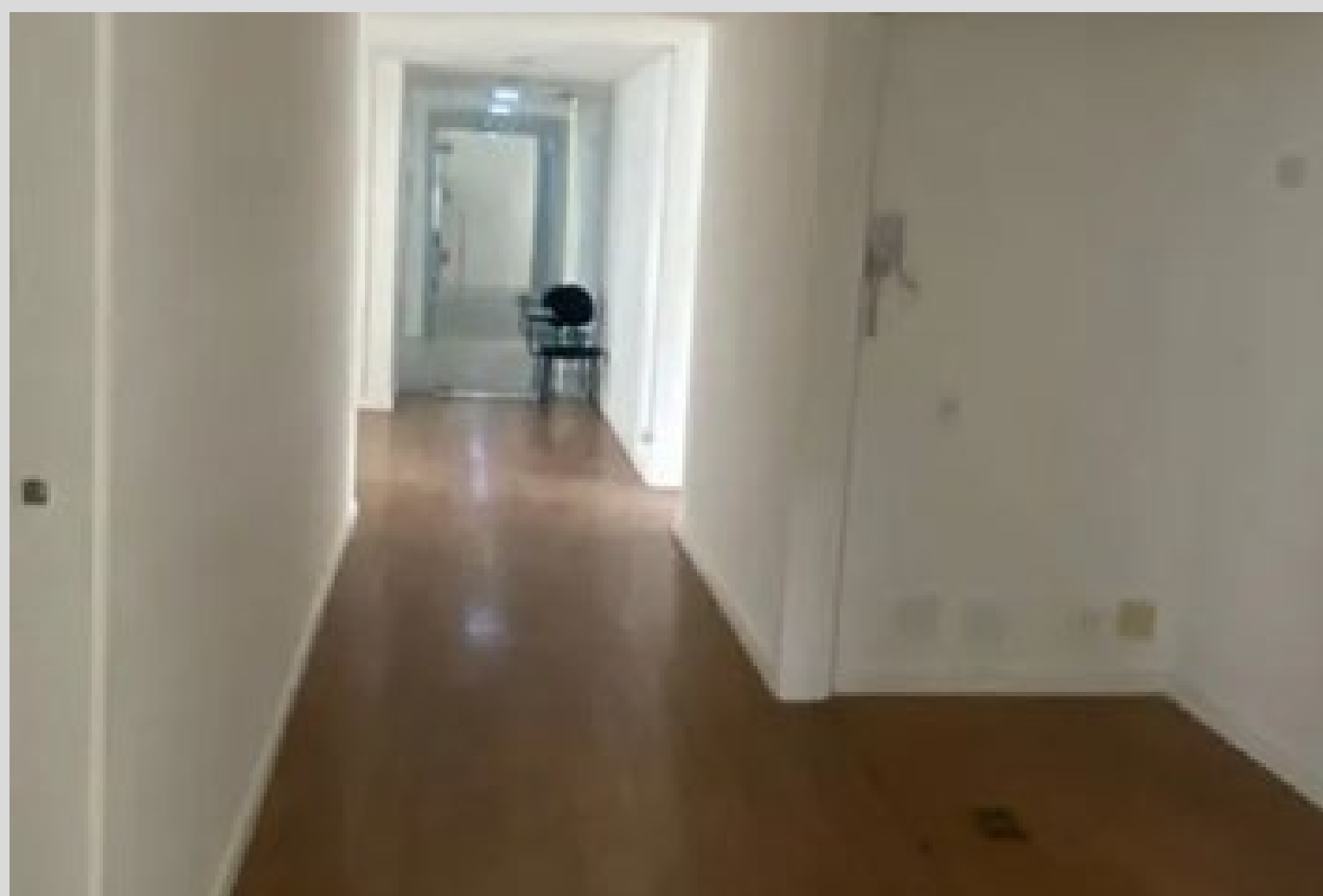
CONTATO: 11 9 4479-1007 – SR. ALEX ESTEVES





ALUGUEL CJ 1201

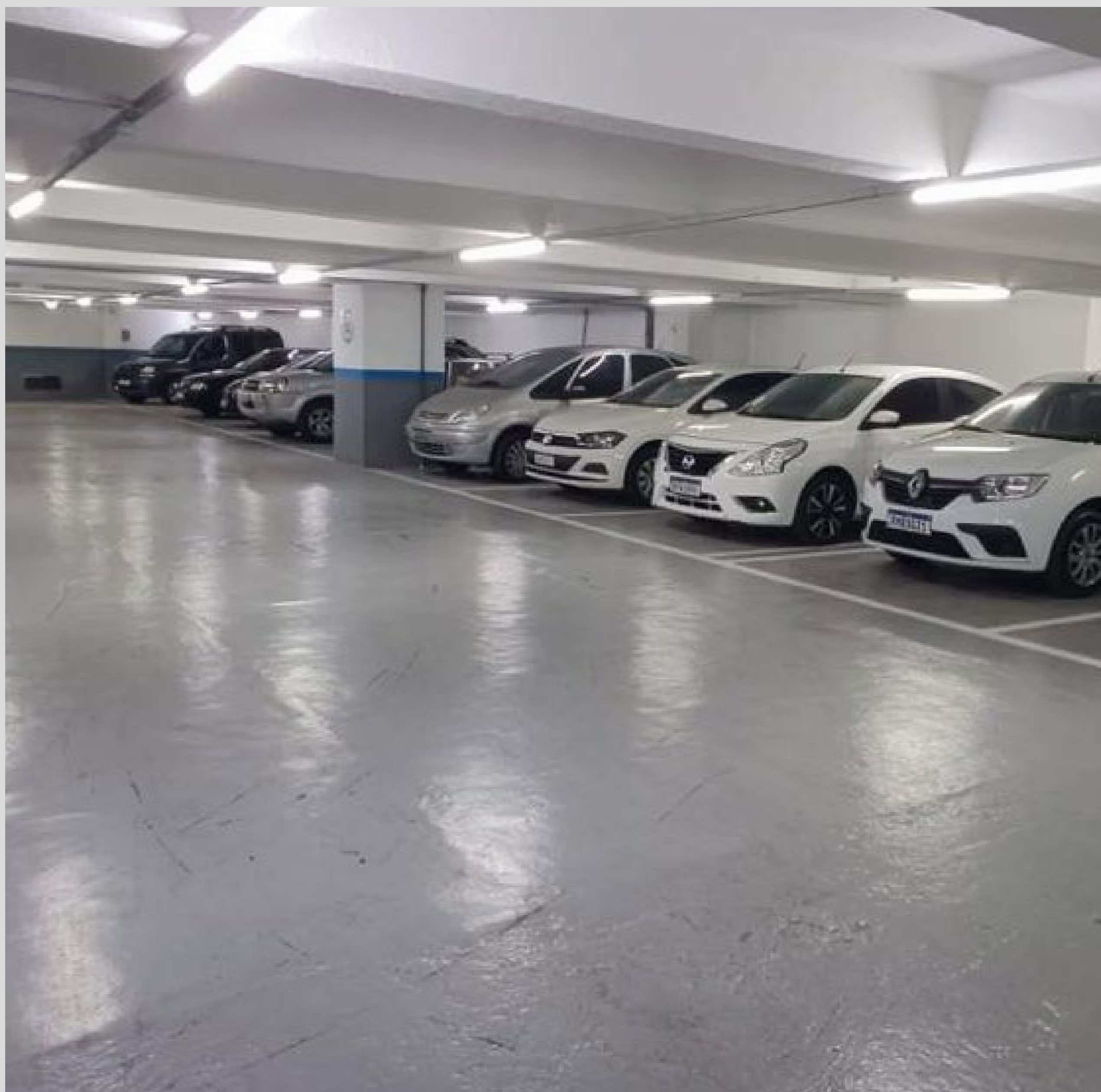
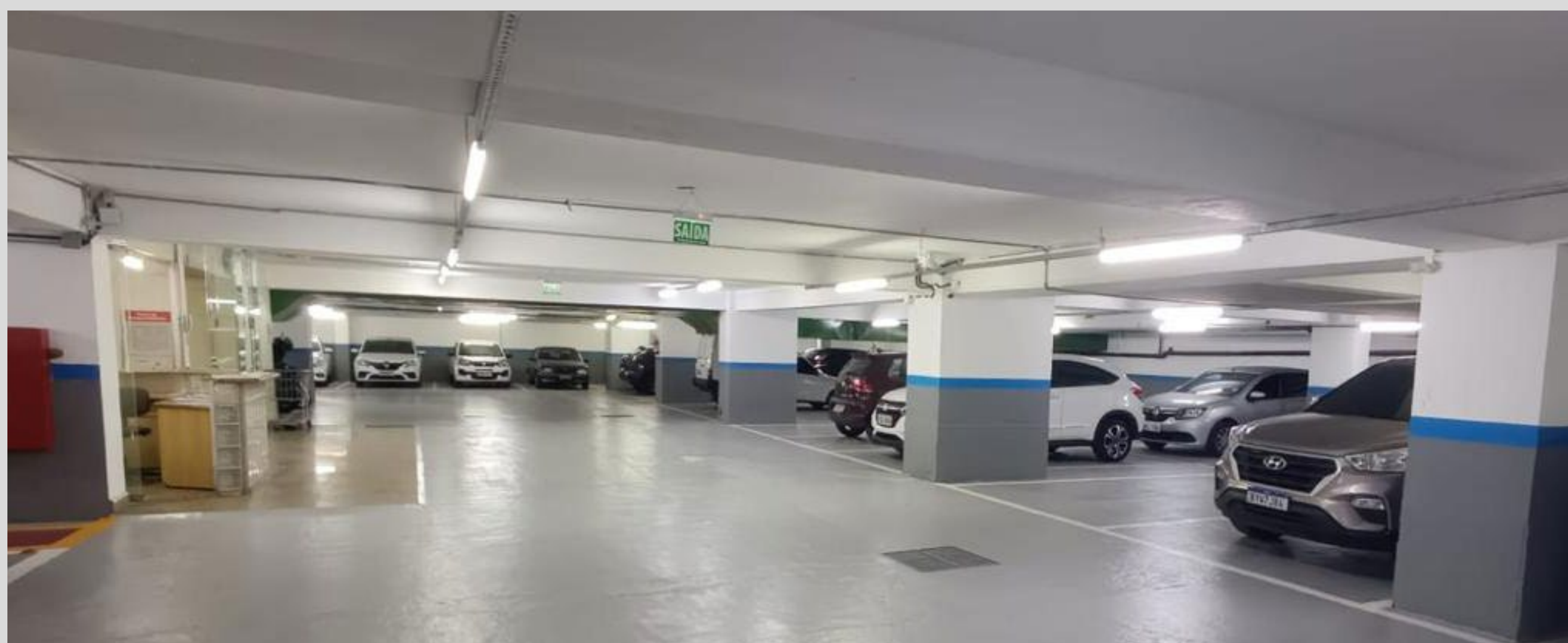
Área útil: **250m²**
5 banheiros
2 vagas - garagem



CONTATO: 11 9 7363-5566 – SR. RENAN



VENDA VAGA DE GARAGEM



CONTATO: SONIA - FONE: 11 9 9951-6100





A COP30

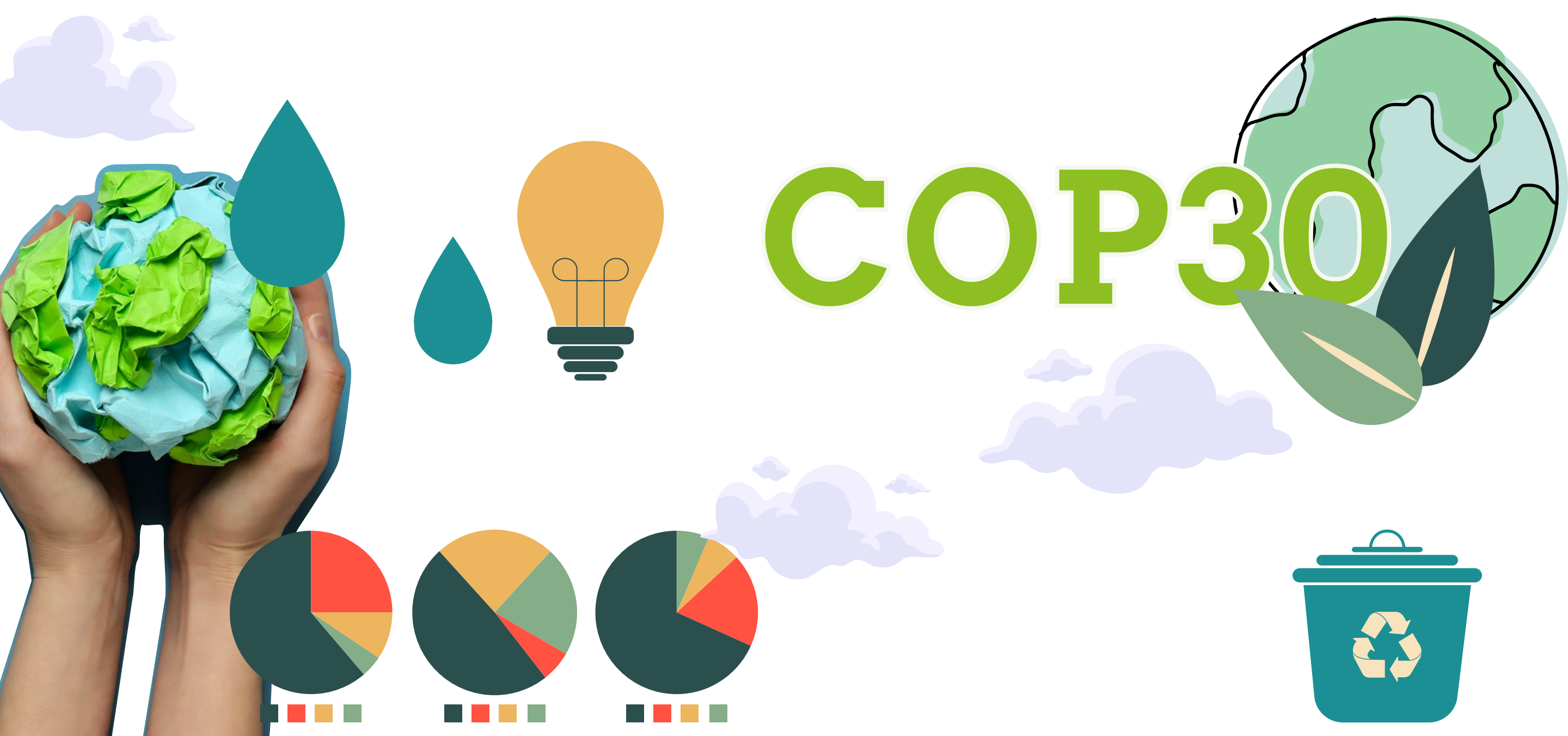
E A SUA EMPRESA

O QUE ELAS TÊM EM COMUM?



A COP30, realizada em novembro de 2025 em Belém, no Pará, marcou a **30ª Conferência** da ONU sobre Mudanças Climáticas e trouxe o mundo inteiro para debater no coração da Amazônia, reforçando a importância estratégica da floresta para a estabilidade do clima e colocando o Brasil no centro do debate internacional

Nesta 30ª. conferência, as pautas em destaque foram: **redução de emissões, transição energética, financiamento climático e justiça social**. Houve também o importante lançamento da *Tropical Forest Forever*, visando mobilizar recursos para proteção das florestas tropicais e, ainda, a integração entre os tópicos clima e saúde no atendimento às populações mais vulneráveis. E um dos grandes avanços do encontro foi a proposta - apoiada por mais de 80 países - de se criar um *roadmap* para o abandono de combustíveis fósseis.



Naturalmente, a COP30 também expôs tensões, divergências, discussões sobre desigualdades no comércio internacional, além do enfrentamento de desafios práticos, como o controle de um incêndio local. Mas, embora este pareça ser um evento voltado para líderes mundiais, vale lembrar que as suas decisões afetam o mundo empresarial, em todas as suas esferas. Metas de redução de carbono e novos padrões de eficiência energética definirão custos, práticas ESG, bem como novos termos de contratos.

Condomínios comerciais, por exemplo, podem precisar adaptar sistemas prediais, rever consumo, modernizar equipamentos e comprovar gestão sustentável para manter a competitividade. E quem se adiantar, ganha. Quem incorporar economia de baixo carbono, transparência ambiental e inovação em seus espaços atrairá talentos, clientes e investidores. Ou seja, a COP30, mais que uma negociação global, é um alerta de que o mercado está mudando, e que cada empresa, - melhor dizendo, cada indivíduo -, terá papel relevante nessa transição.





Dezembro Laranja

Imagem: freepik

De dezembro Laranja é a campanha nacional de conscientização sobre o **câncer de pele**, promovida pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), para alertar sobre os riscos da exposição solar e sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

Seus principais focos são:

- **Prevenção:** Uso de protetor FPS 30+, não exposição ao sol entre 10h e 16h.
- **Autocuidado:** Observação de pintas, manchas e alterações na pele.
- **Diagnóstico:** Consultas ao dermatologista.
- **Educação:** Informação e conscientização sobre os perigos dos raios UV.

A campanha inicia em dezembro para coincidir com o verão, período de maior exposição solar, e foca na conscientização para reduzir a incidência do câncer de pele - maior órgão do corpo humano.

O câncer de pele tem **altos índices de cura** quando diagnosticado e tratado em **estágio inicial.**

Campanha Solidária

O Condomínio Edifício Patrimônio está apoiando a **Grapecc**, instituição não governamental e sem fins lucrativos, com a coleta de doativos – roupas, alimentos, fraldas, livros e brinquedos.

Durante o período de final de ano, caixas da Grapecc ficarão expostas nos pisos térreo, 1º. e 2º. subsolos do prédio, facilitando a sua colaboração.

Participe! Faça sua doação!

[acesse o site](#)

GRAPECC

Nos ajude a fazer a diferença para quem mais necessita.


**VOLTAR
AO ÍNDICE**





Segurança



Qualidade



Entrega
no prazo



Preço
competitivo

Somos uma empresa especializada em **construção** e **reforma**, com uma equipe experiente e qualificada para atender às suas necessidades. Temos compromisso com a qualidade, segurança e cumprimento de prazos, para que você possa ter **tranquilidade** e **confiança**.

Oferecemos uma ampla gama de serviços:



Construção

- Residencial
- Comercial
- Industrial



Reformas

- Ampliação
- Manutenção
- Projetos personalizados

Impermeabilização | Fundação | Muro de arrimo | Calha | Rufo | Telhado | DryWall | Elétrica | Hidráulica | Hidrante | Tubulação em cobre | Tubulação em CPVC | Esgoto



11 97307-5149

luciano.sanches@hotmail.com





Potencialize a capacitação em SST da sua empresa! Um catálogo SST EaD!

Multiplique o treinamento e o desenvolvimento em sua empresa promovendo uma experiência de aprendizagem eficaz! Garanta o sucesso do treinamento na sua empresa com a nossa matriz de treinamentos. Transforme a Segurança do Trabalho da sua empresa em 100% de conformidade com a NR 1.

SJR Brasil, uma plataforma projetada para cumprir todas as conformidades legais!

O certificado é emitido automaticamente após a conclusão bem-sucedida. Os certificados são reconhecidos, garantindo que a sua empresa atenda todas as exigências legais. Treine com segurança, com conforto, a qualquer hora e lugar.

NR17
Ergonomia

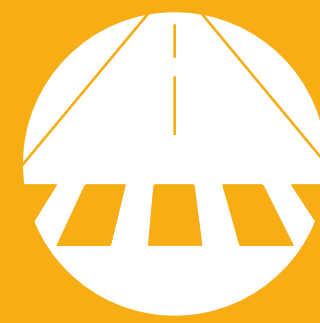


NR1
Disposições Gerais
e Gerenciamento
de Riscos
Ocupacionais



ACESSE O SITE





UMA CIDADE TODA ACESA:

Natal Iluminado 2025

O Natal Iluminado 2025 encanta os cidadãos. E a magia acontece até 6 de janeiro. Todas as 32 subprefeituras da capital expõem sua árvore de Natal — com 13,5 metros de altura — e vias importantes, parques e praças estão iluminados e decorados.

Na Praça da Sé e no Largo São Bento, há espaços com parque temático, presépio, brinquedos e até pista de patinação no gelo. A famosa Avenida Paulista, o entorno do MASP, parques como Parque Ibirapuera, Parque Villa Lobos e diversos espaços espalham o espírito de Natal. Ônibus iluminados circulam gratuitamente em trechos centrais aos domingos e um transporte especial circula pela decoração.

Se o Natal tem brilho, a virada de ano terá o Réveillon na Paulista - um dos eventos mais grandiosos da cidade -, apresentando horas contínuas de shows gratuitos. No momento da virada, São Paulo terá 15 minutos da maior queima de fogos silenciosos já feita na capital, apoiada por infraestrutura e suporte de segurança, saúde, mobilidade e limpeza.

Fontes:

prefeitura.sp.gov.br/

viagemeturismo

reddit.com

Imagem: https://www.shutterstock.com/pt/g/Benedict_Faga



SÃO SILVESTRE



CORRIDA DE

São Silvestre

2025

A Corrida de São Silvestre, criada em 1925 pelo jornalista Cásper Líbero, atravessou gerações e se tornou a prova de rua mais tradicional do Brasil e da América Latina. Ao longo de um século, consolidou-se como um evento que une esporte e celebração popular, com apenas uma interrupção — em 2020, na pandemia de Covid-19 —, o que mostra sua força e relevância.

A corrida celebrará a **100ª edição** em 2025, reforçando uma história marcada pela participação de atletas profissionais e amadores, vindos de todos os estados brasileiros e de diversos países. Para muitos corredores, ultrapassar a linha de chegada da São Silvestre é uma meta pessoal e simbólica. O percurso tem 15 km: a largada ocorre na Avenida Paulista, próximo ao número 2084, e a chegada acontece diante da Fundação Cásper Líbero, também na Paulista.

A 100ª Corrida Internacional de São Silvestre será realizada no dia 31 de dezembro, reunindo pessoas de todas as idades e gêneros, desde que inscritas e aptas à prática esportiva. O evento é propriedade da Fundação Cásper Líbero, com realização do site Gazeta Esportiva, promoção da TV Gazeta e organização da VEGA Sports.



Tempo de prova - De 1h, no passado, para 45 min (masculino) e 52 min (feminino.), hoje.

Presença feminina - A participação das mulheres, iniciada em 1975, cresce a cada ano.



Pódios - Desde os anos 1990, atletas africanos dominam as primeiras posições.

VOLTAR
AO ÍNDICE

Propósito: Ser o canal de comunicação oficial do edifício e promover o bom relacionamento e os negócios entre os condôminos.

Oferecimento:

Síndico e Condôminos do Edifício Patrimônio, Av. Paulista 509

edificiopatrimonio.com.br

Produção:

forjazZ Criações Ltda.

www.forjazz.com.br

www.brandpitch.com.br

PATRIMÔNIO



A REVISTA DIGITAL
DO CONDOMÍNIO
EDIFÍCIO PATRIMÔNIO