

# PATRIMÔNIO

A REVISTA DIGITAL  
DO CONDOMÍNIO  
EDIFÍCIO PATRIMÔNIO

ANO 2 | N.9 | MAI / JUN 25

## PINTURA DAS PAREDES E DO PERGOLADO

Entrevista com

**KARLA E JÚLIO**

CENTRO CARDIOVASCULAR PAULISTA

## CARREIRA DE SUCESSO



**MASP**



**grátis!**





**Deslize a tela**, conteúdo abaixo.

---



**Início do texto / seção** - canto superior direito.

---



**Fim do texto** - canto inferior esquerdo.

---



**Fim da seção** - barra inferior na cor da seção.

---



**Botões do sumário.** Toque na faixa colorida para acessar diretamente o conteúdo de cada seção.

---



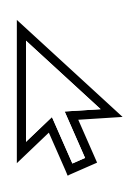
**Botão.** Toque para voltar ao índice.

---



**Botão / Link.** Toque para acessar o site / email.

---



**Botão / Link.** Acesse a fonte da informação.





imagem: freepik

## Cultivando a boa convivência.

Em um prédio como o nosso, que abriga profissionais de diferentes áreas – da saúde à tecnologia, do direito à comunicação – é natural que o ambiente seja dinâmico, cheio de vida e diversidade. Ainda assim, há algo que nos une: o respeito pelo espaço coletivo e o compromisso com a boa convivência.

As áreas comuns do edifício são extensões dos nossos ambientes de trabalho. Espaços de encontro, de passagem e, muitas vezes, de troca. Manter esse ambiente acolhedor e funcional é tarefa de todos. Por isso, reforçamos a importância de atitudes simples que fazem diferença: respeitar os horários de uso, manter o silêncio quando necessário, zelar pela limpeza e agir com cordialidade. As relações não dependem apenas de regras, mas de uma postura colaborativa e atenta. Boa convivência também é uma escolha diária.



Nesta edição, trazemos conteúdos que refletem esse espírito de comunidade e cooperação. Temos um agradável bate-papo com os médicos, **Dra. Karla Gouvea** e **Dr. Júlio Giusti**, compartilhando vivências; uma **matéria sobre carreira**, com dicas para quem quer crescer profissionalmente de forma sustentável e ética; um **lembrete sobre doação de medula óssea**, reforçando o papel de cada um na construção de uma sociedade mais solidária; além de uma breve agenda sobre **eventos da Avenida Paulista**, para quem quer aproveitar o que há de melhor ao nosso redor – arte, música, literatura e muito mais.

Seguimos, juntos, construindo um ambiente de convivência cada vez melhor.

A todos, uma excelente leitura!

*Luigi Martino*





# Sumário

Toque sobre o item



**1 BENFEITORIAS**

**2 BOLETINS E ROTINAS**

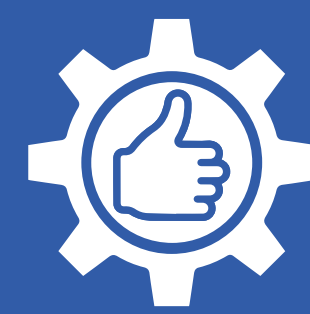
**3 ESPAÇO DOS CONDÔMINOS**

**4 MUNDO CORPORATIVO**

**5 FAÇA A SUA PARTE**

**6 AVENIDA PAULISTA**





# PINTURA DAS PAREDES E DO PERGOLADO.

O Condomínio Edifício Patrimônio realizou a pintura das paredes laterais e do pergolado das rampas de acesso à nossa garagem.

Também estão sendo realizadas melhorias na parte de sinalização viária, que contam com a substituição das proteções laterais das rampas, repintura das faixas de orientação do piso, instalação de novas placas orientativas, além de melhoria da iluminação no local.

Os trabalhos têm previsão de conclusão até o dia **30 de julho de 2025**.



**VOLTAR  
AO ÍNDICE**





## A BOA CONVIVÊNCIA ENTRE TODOS

Lembramos aos senhores condôminos sobre a importância de mantermos a boa e harmoniosa convivência entre todos, observando sempre as orientações já definidas em nosso **Regulamento Interno**, com especial atenção ao **bom uso dos elevadores**, ao envio da documentação competente para a realização de obras e reformas nas unidades e ao não consumo de produtos fumígenos no interior do Edifício, devido aos riscos à saúde associados à exposição à fumaça e seus componentes.

O Regulamento Interno poderá ser obtido junto à nossa Administração, através de nossos canais de comunicação.



email: [admpatrimonio@edificiopatrimonio.com.br](mailto:admpatrimonio@edificiopatrimonio.com.br)

WhatsApp: **11 97081-2255**

VOLTAR  
AO ÍNDICE





# ENTREVISTA COM DRA. KARLA GOUVEA E DR. JÚLIO GIUSTI

## DO CENTRO CARDIOVASCULAR PAULISTA



*Revista Patrimônio: O que motivou a escolha deste prédio para montar o consultório?*

**CCP** - Nosso consultório tem uma história longa e especial com este edifício. Foi aqui que, na década de 1980, meu pai, Professor Arual Giusti, respeitado cirurgião vascular, iniciou os atendimentos. Assumi as atividades em 2014, ao lado da minha esposa, Dra. Karla Gouvea, cardiologista e nutróloga formada pelo respeitado Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia. Mais do que uma escolha estratégica, continuar neste prédio foi uma decisão afetiva: manter viva uma tradição médica familiar, num local onde já existia confiança, acolhimento e laços formados com pacientes e colegas.



*Revista Patrimônio: Como é trabalhar num prédio com profissionais tão diversos? Já tiveram alguma troca interessante com outro condômino?*

**CCP** - Trabalhar em um ambiente com profissionais de diferentes áreas é enriquecedor. Essa diversidade favorece o intercâmbio de ideias, amplia nosso olhar e até mesmo contribui para um cuidado mais integral com os pacientes. Já tivemos muitas trocas interessantes, tanto com colegas da área da saúde quanto de outras especialidades — muitas vezes surgem parcerias, indicações e até amizades que ultrapassam os limites profissionais. É um ambiente vivo, colaborativo e estimulante.



*Revista Patrimônio - Medicina é uma profissão vocacional. Em que momento souberam que queriam essa carreira e nessas áreas?*

**CCP** - A medicina sempre esteve presente em nossas histórias pessoais e familiares. No meu caso, cresci acompanhando meu pai em hospitais, centros cirúrgicos e consultórios, o que naturalmente despertou minha vocação pela Cirurgia Vascular. A Karla sempre teve interesse pelo funcionamento do corpo humano e pela conexão entre estilo de vida e promoção à saúde — o que a levou à Cardiologia e à Nutrologia Clínica. Hoje ela alcançou uma formação que poucos médicos têm no Brasil, que é a área de Medicina Culinária, com enfoque na qualidade de vida e estratégias saudáveis. Em suma, ambos seguimos com formações extensas, incluindo inúmeras pós-graduações lato sensu e stricto sensu (doutorado pela USP), validação médica internacional, preceptoria médica e mentorias, pois acreditamos na atualização constante e no valor da ciência como base para o cuidado humano.

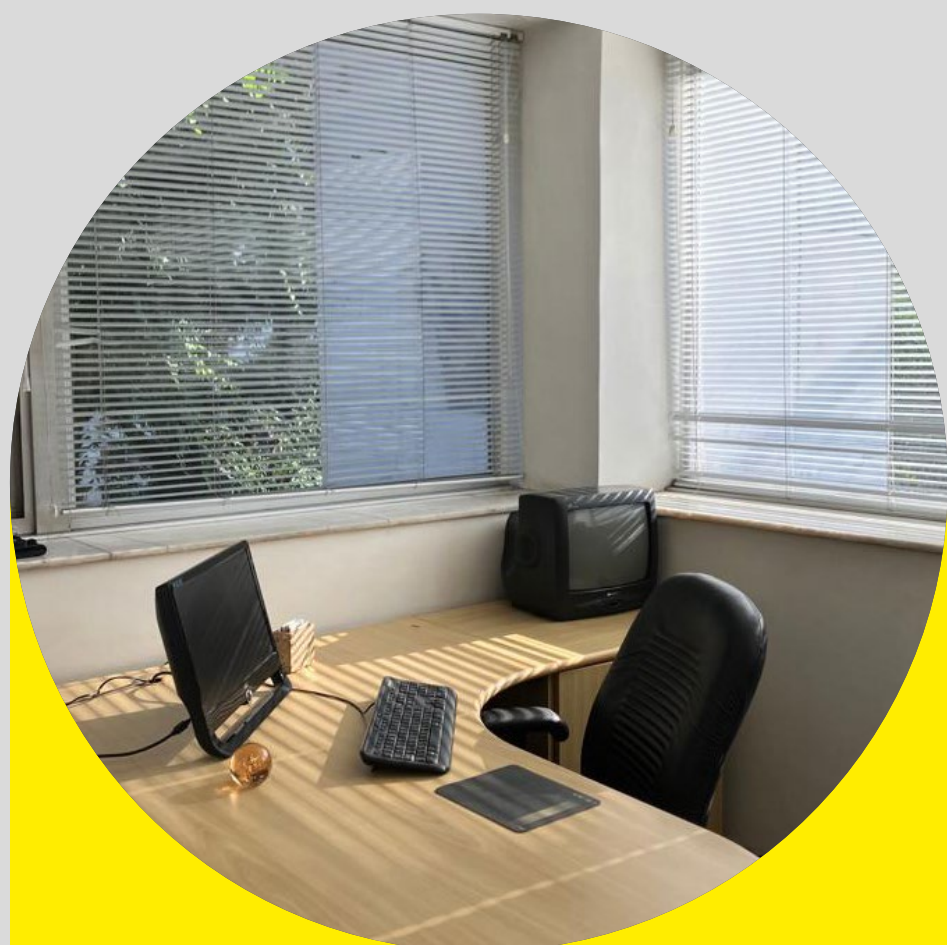
*Revista Patrimônio - Existe um hábito que vocês recomendariam a qualquer pessoa para cuidar da saúde do coração e da circulação?*

**CCP** - Sim, e ele é acessível a todos: movimentar-se diariamente. A caminhada regular e o uso das escadas em detrimento do elevador já são suficientes para ativar a circulação, proteger o coração e melhorar o metabolismo. Além disso, manter uma alimentação equilibrada e reduzir o estresse são atitudes que fazem enorme diferença na prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida e do sono. Cuidar do corpo e da mente de forma contínua, mesmo com pequenas ações diárias, é a chave para uma vida longa e saudável. Estamos à disposição para troca de informações e maiores ensinamentos e sugestões clínicas.



VOLTAR  
AO ÍNDICE





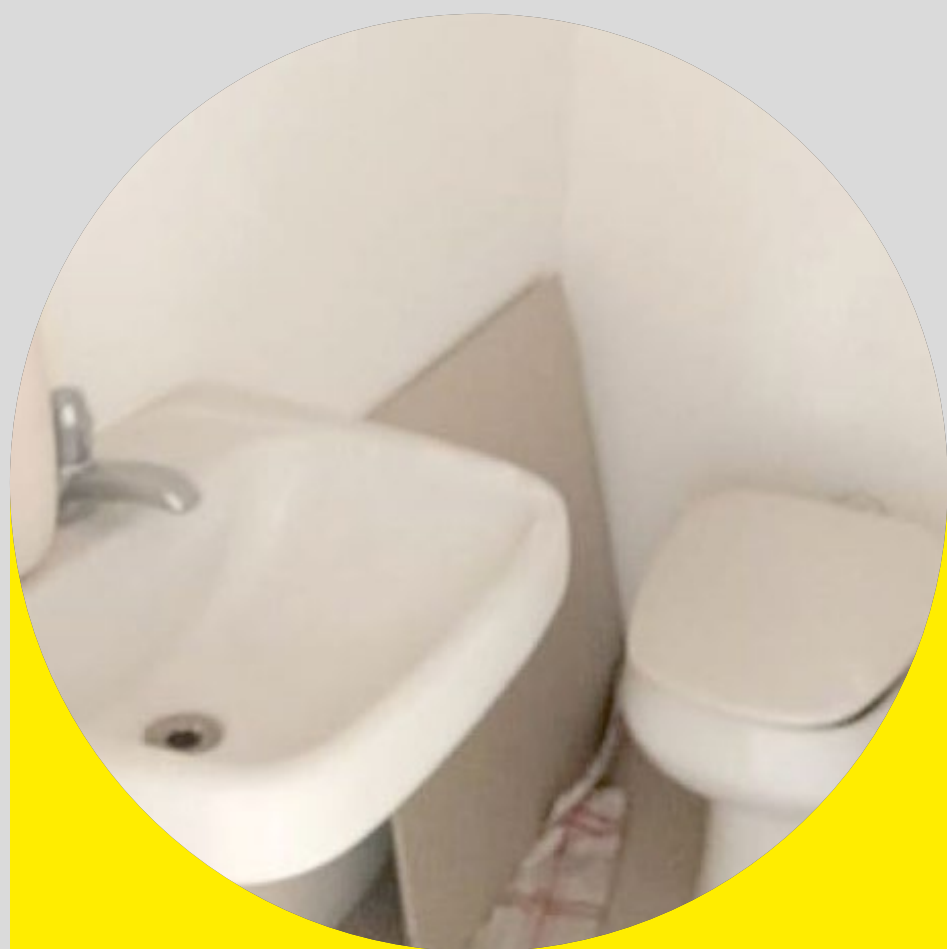
# **ALUGUEL CJ 210**

**Área útil: 49m<sup>2</sup>**  
**Recepção**  
**3 salas**  
**1 sala de reunião**  
**1 banheiro**  
**1 vaga de garagem**



**CONTATO: SONIA - 11 99951-6100**





# ALUGUEL **CJ0806 e CJ0807**

8º ANDAR

Área útil: 2 salas de  
**24m<sup>2</sup>** cada  
Unificadas = **48m<sup>2</sup>**  
**1 banheiro**  
**1 vaga** de garagem



Vista para a Av. Paulista x Brigadeiro



CONTATO: (71) **9198-5132** • ROBERTO SOARES





# CARREIRA DE SUCESSO

**Em ambientes de trabalho cada vez mais dinâmicos e competitivos, crescer na carreira exige, além de domínio técnico, visão de longo prazo, flexibilidade e direcionamento nas escolhas.**

## Como superar desafios e prosperar na carreira?

Com base em experiências práticas e histórias de sucesso, é possível identificar os pilares que impulsionam o desenvolvimento profissional de forma consistente, em qualquer segmento. São eles:



### 1. Quem é você?

O autoconhecimento é ponto relevante. Entender quem você é, quais são seus valores e motivações ajuda a fazer escolhas profissionais mais acertadas, pois permite identificar o que faz sentido em sua trajetória e ter objetivos alinhados aos seus propósitos.



### 2. Qual é seu nível de conhecimento?

Conhecimento técnico básico é insuficiente. O profissional que se destaca é aquele que mantém a curiosidade e está em constante atualização na sua área, mas também em outras como tecnologia, ESG, gestão de pessoas e soft skills. Parar de aprender não é opção. A formação deve ser contínua.

### 3. Quais suas redes de contato?

Networking não é apenas guardar cartões ou se conectar nas redes. É desenvolver relações autênticas, com trocas reais. Profissionais que mantêm uma rede sólida aprendem com seus pares, geram oportunidades, reputação e posicionamento.

### 4. Como vão suas emoções?

Equilibrar emoções, lidar com críticas, motivar equipes, superar adversidades: tudo isso exige inteligência emocional. E ela pode ser desenvolvida. Profissionais com essa competência se destacam pela liderança, adaptabilidade e resolução de conflitos.



### 5. Qual seu propósito?

Mais do que crescer na carreira, os profissionais buscam, hoje, a contribuição. Trabalhar com propósito está diretamente ligado ao engajamento, à criatividade e à geração de um impacto duradouro — seja na equipe, na empresa ou na sociedade.

Carreira envolve construção. Não é sobre ter tudo pronto, e sim sobre fazer escolhas conscientes com base no que você quer, no que o mercado precisa e no quanto você está disposto a aprender





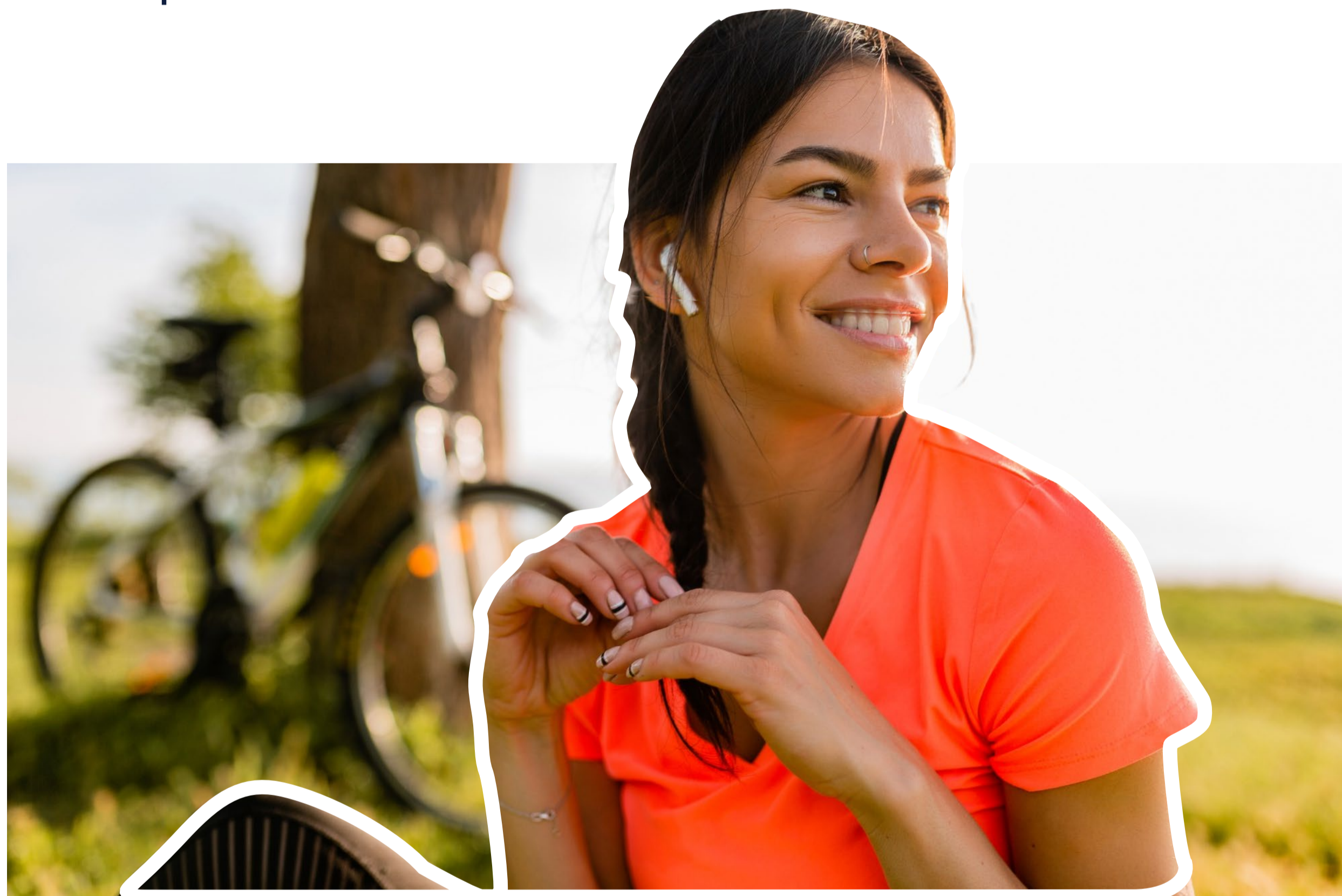
## Junho Laranja

### Doe medula óssea

Junho é o mês da conscientização sobre a **doação de medula óssea** — e o laranja é a cor que representa essa campanha que tem como objetivo informar e incentivar mais pessoas a se tornarem doadoras voluntárias, para salvar vidas de pacientes com doenças como leucemia e linfomas.

#### O que é a medula óssea?

É um tecido líquido-gelatinoso que fica dentro dos ossos e é responsável por produzir as células do sangue (glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas). Quando essa função é comprometida por doenças graves, o transplante de medula é uma opção terapêutica crucial.



#### Quem pode doar?

Qualquer pessoa saudável, entre 18 e 35 anos, pode se cadastrar como doadora no Redome (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). Basta ir a um hemocentro com documento oficial e coletar uma amostra de sangue para análise genética.

As chances de compatibilidade são de **1 em 100 mil** — por isso, quanto mais pessoas cadastradas, maiores as chances de salvar alguém, no Brasil e no mundo.

Apesar de as campanhas se intensificarem em meses específicos, as doações podem ser feitas durante todo o ano. **Ajudar o próximo não tem data marcada!**





**A Área Nobre oferece diferentes soluções para terceirização de garagens e estacionamentos, entregas e facilities.**

**ESTACIONAMENTO**

**LIMPEZA**

**ENTREGAS**

**PORTARIA**

**MANUTENÇÃO DIVERSA**



**ACESSE O SITE**

**(11) 3262-2309**

**(11)94465-2690**



Imagens: Freepik

**ENVIE UM EMAIL PARA [CONTATO@AREANOBRE.COM](mailto:CONTATO@AREANOBRE.COM)**





## **Potencialize a capacitação em SST da sua empresa! Um catálogo SST EaD!**

Multiplique o treinamento e o desenvolvimento em sua empresa promovendo uma experiência de aprendizagem eficaz! Garanta o sucesso do treinamento na sua empresa com a nossa matriz de treinamentos. Transforme a Segurança do Trabalho da sua empresa em 100% de conformidade com a NR 1.

**SJR Brasil, uma plataforma projetada para cumprir todas as conformidades legais!**

O certificado é emitido automaticamente após a conclusão bem-sucedida. Os certificados são reconhecidos, garantindo que a sua empresa atenda todas as exigências legais. Treine com segurança, com conforto, a qualquer hora e lugar.

**NR17**  
Ergonomia

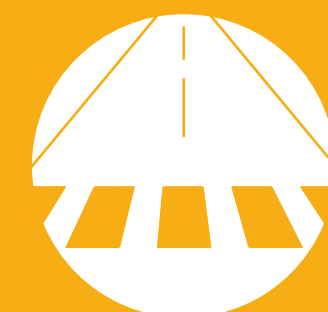


**NR1**  
Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais



**ACESSE O SITE**





## CURIOSIDADES

6



## CONHEÇA A CIDADE MATARAZZO!

Localizado aos pés da Avenida Paulista, o projeto surge a partir do **restauro de um complexo centenário, com 10 edifícios tombados** em um terreno de 30.000m<sup>2</sup>.

**Cidade Matarazzo** é uma vila construída em arquitetura toscana original do século XX, lugar de nascimentos e cuidados com o ser humano. No local, funcionou o Hospital Umberto I – conhecido como Hospital Matarazzo – e a Maternidade Condessa Filomena Matarazzo, erguidos em 1904 e 1943, respectivamente. Idealizado pelo Conde Francesco Matarazzo, imigrante italiano, grande industrialista, o hospital foi desativado em 1993 e esteve abandonado até 2007, quando foi adquirido por Alexandre Allard.

Com imenso respeito à memória do local, o empreendimento conta com três intervenções arquitetônicas contemporâneas erguidas em diálogo com construções históricas. Além de abrigar o hotel-palácio ROSEWOOD SÃO PAULO, o espaço traz o centro cultural Casa Bradesco, uma fashion megastore e 34 pontos de gastronomia.

Para compor essa história, Alexandre Allard reuniu grandes nomes da arquitetura, arte e design, como Jean Nouvel, Philippe Starck, Rudy Ricciotti, Ateliers de France, Irmãos Campana, dentre outros, criando um centro de criatividade que vale demais conhecer!

### Onde:

**Cidade Matarazzo**

R. Itapeva, 435 - Bela Vista, São Paulo - SP,

[ACESSE O SITE](#)

**Casa Bradesco** - Alameda Rio Claro, 190, Bela Vista, São Paulo – SP, dentro do complexo Cidade Matarazzo.

[ACESSE O SITE](#)

VOLTAR  
AO ÍNDICE





## Masp amplia horário às sextas e oferece entrada gratuita em horários indicados

### TERÇA GRÁTIS:

das 10h às 20h, entrada até as 19h.

### SEXTA GRÁTIS:

das 18h às 21h, entrada até às 20h.

O MASP – Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand apresenta, de 13 de junho a 10 de agosto de 2025, a Sala de Vídeo: Vídeo nas Aldeias. Parte da programação dedicada ao tema Histórias da Ecologia, a exposição retrata a diversidade dos povos indígenas em seus modos de ver, habitar e se relacionar com o meio ambiente.

**Endereço:** 2o subsolo, Edif. Lina Bo Bardi, Avenida Paulista, 1578 – São Paulo - SP

**Horários:** terças grátis, das 10h às 22h

quarta e quinta das 10h às 18h

sexta das 10h às 22h (grátis das 18h às 21h)

sábado das 10h às 22h

domingo, das 10h às 18h

fechado às segundas.

**Ingressos:** R\$ 75 (entrada); R\$ 37 (meia-entrada)

Agendamento on-line obrigatório pelo link:

[ACESSE O SITE](#)

O IMS Paulista – Instituto Moreira Salles anuncia suas várias exposições de ícones da fotografia mundial, em 2025: Zanele Muholi (1972); o norte-americano Gordon Parks (1912-2006); Agnès Varda (1928-2019); e o paraense Luiz Braga (1956).

**Endereço:** Avenida Paulista, 2424 – São Paulo – SP

**Horário:** de terça a domingo e feriados (exceto segundas), das 10h às 20h. Última entrada: 30 minutos antes do encerramento.

Grátis

[ACESSE O SITE](#)

**Propósito:** Ser o canal de comunicação oficial do edifício e promover o bom relacionamento e os negócios entre os condôminos.

**Oferecimento:**

Síndico e Condôminos do Edifício Patrimônio, Av. Paulista 509

[edificiopatrimonio.com.br](http://edificiopatrimonio.com.br)

**Produção:**

forjazZ Criações Ltda.

[www.forjazz.com.br](http://www.forjazz.com.br)

**PATRIMÔNIO**



A REVISTA DIGITAL  
DO CONDOMÍNIO  
EDIFÍCIO PATRIMÔNIO